

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Каша молочная Дружба 180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Пирожное студенческое 80; 784	400	24,57	12,57	230,86	1125,71	0,29	0,29			72,17		40,91	4,46	
Яблоки 200; 424,01	200	0,80		19,59	83,19		37,93			37,45			0,47	
Итого		38,57	21,17	334,24	1673,90	0,75	39,81			224,73		74,36	8,70	64,44
Обед младшие														
Салат Витаминный 60(***); 21,08	60	0,96	2,76	6,66	54,00	0,02	8,33			23,11		11,81	0,58	
Суп картофельный с лапшой домашней 200(***); 64,1	200	2,30	2,20	14,30	88,00	0,07	5,28			12,08		16,75	0,69	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Овощи тушеные с мясом 175(***); 113,15	175	15,30	18,40	15,30	292,00	0,08	2,27			20,21		38,61	2,75	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		26,77	27,33	95,72	729,00	0,33	21,27			70,02		75,67	7,10	72,54

Начальник ОДДП